

ひらた通園だより

～135号～

社会福祉法人 旭川荘
ひらた旭川荘通園センター
令和6年4月11日
発行責任者 宮崎 裕子

この春の桜は新年度にピッタリ合ったかのように満開となりました。祇園地区の施設から「ひらた旭川荘」へ来た時に満開の桜に迎えてもらい、4月から佐藤所長の後を引き継ぐことになりました。ひらた地区での勤務は初めてで、たくさんの出会いを楽しみに参りました。ご利用者のみなさまが「ひらたの杜」で和やかな時間をお過ごしいただけるよう努力を重ねていきたいと思っています。これからも変わらずご協力・ご指導くださいますようお願いいたします。

所長 宮崎 祐子

～活動の様子～ (3月)



花の苗を買って植えたよ



散歩やハンモックも
楽しんでまーす



ひな祭りの制作♪



卒園・入学おめでとう



陶守運くんと山崎朱莉さんが通園センターを卒園し、4月から支援学校へ入学されました。たくさんお友達を作って、楽しい学校生活を送ってくださいね。



～看護師より～

新年度を迎え、忙しく日々を送っている方が多いと思います。4月は何かと環境が変化し、心と体が疲れやすくなっています。そのため自律神経が乱れがちになるため、整えることが大切です。改善方法として、運動をしたり、身体を温めたり、リフレッシュするなどあります。その中で、身近でできるお風呂入浴をお勧めします。体が温まると、血流が良くなり身体の隅々まで栄養素や酸素が運ばれ、身体がスッキリします。また、筋肉の緊張もほぐれます。副交感神経の働きも優位になると、リラックス効果も感じやすくなります。注意することは、温度と時間です。温度は38℃～40℃、時間は10分程度が目安です。日常のちょっとした工夫を取り入れ、春を楽しく過ごしたいですね。

看護職員 西村恵子

～人事異動のおしらせ～

<退任> 所長 佐藤美彦
支援主任 戸守美希
<着任> 所長 宮崎祐子
児童指導員 山崎恭子
看護師 山下由香
作業療法士 村上真也

～令和6年度 スタッフ紹介～

しょう みやざきゆうこ
所長: 宮崎祐子
かんとしょくいん さかたみか やましたゆか のぞみりょうけんむ にしむらけいこ
看護職員: 坂下美香 山下由香(のぞみ寮兼務) 西村恵子
きーびすかんりせきにんしゃ ながおとしこ じどうしどういん やまざききょうこ
サービス管理責任者: 長尾都志子 児童指導員: 山崎恭子
りがくりょうほうし おおしたひろしき もくようび さぎょうりょうほうし むらかみしんや きんようび
理学療法士: 大下浩希(木曜日) 作業療法士: 村上真也(金曜日)
うんでんしゅ はまの
運転手: 濱野かおり

今年度もどうぞよろしくお願いたします

写真につきましてはご家族の方の了解を得て掲載させていただいています。