

ひらた通園だより

～第114号～

社会福祉法人 旭川荘
ひらた旭川荘通園センター
令和4年 7月5日
発行責任者 佐藤 美彦

今年の梅雨明けは異例の早さで、本格的な夏がやってきました。7月といえば七夕があります。天の川を隔てて、織姫と彦星が1年に一度会うことができる日です。例年は梅雨時期のため晴れることが少ないようです。地域によっては七夕に雨が降っている事を『催涙雨(さいるいう)』と言い二人が再開を喜び合って泣いているとも言われるそうです。今年の七夕は、晴れが期待できそうです。夜空を見上げてみようと思います。

西村 恵子

～活動の様子(6月)～



きれいな傘で雨のスターズレン
紫陽花も咲きました

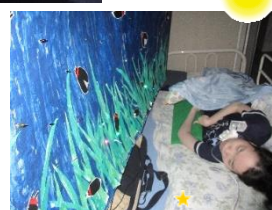
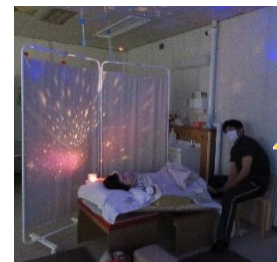


音楽はみんな大好き♪楽器や歌を楽しんでいます

わかば寮のお菓子を買いに行きました



～ひらたのスターズレン～
6月はプロジェクターで雨の音も聴いたり、映像もみました。涼しい部屋で天井に映し出される星空やホタルの光を楽しみました。



～看護師より～

今年は梅雨があつという間にあけて、すでに猛烈な暑さが続いています。「熱中症」は高温多湿な環境にすることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、死に至ることもあります。今、ちまたで流行っているクールネックリングやアイスノン・エアコン・扇風機等を上手に使ったり、こまめな水分補給・睡眠をしっかりとり、食事のバランス等気をつけながら熱中症予防に努めましょう。

※夏に流行る病気、プール熱・手足口病・ヘルパンギーナ・食中毒等にも注意しましょう。体調がすぐれない時は無理をせず静養しましょう。

看護師 金高

～新型コロナウイルス対策について～

新規感染者数が減少傾向にありましたが、全国的には大都市を中心に増加傾向に転じています。ご家族の方の県外への往来等ありましたらお知らせください。引き続き基本的な感染防止対策を努めていきたいと思っておりますのでご理解ご協力をお願いいたします。また、暑くなり熱中症にかかりやすい気候となりました。こまめな水分補給・エアコンなどを使っての温度調節、屋外や、近くで会話する以外はマスクを外すなどの熱中症対策にも努めていただきたいと思います。

～7月の予定～

- 1日(金)～7日(木) 体重測定
- 7日(木) 散髪(ライクヘア)
- 20日(水)成人を祝う会
(藤川日菜子さん)
- 27日(水)のぞみ夏祭り
- 29日(金)胸部レントゲン撮影
(生活介護希望者のみ)

写真につきましてはご家族の方の了解を得て掲載させていただいています。

