



ひらた通園だより

～118号～

社会福祉法人 旭川荘
ひらた旭川荘通園センター
令和4年 11月2日
発行責任者 佐藤 美彦

日が暮れるのが早く、昼夜の寒暖差もだんだん大きくなり、秋本番になってきました。通園センターでは3年ぶりに後樂園への外出を計画し、10月末より11月にかけて出かけています。ひらたでも秋の訪れを感じられるようになり、荘内を散歩しています。秋の空を見上げ、少しずつ紅葉していく木々をみている。歩いてみるだけで、風を感じたり、においを感じたり、陽の光を感じたりして楽しく過ごしています。

坂下 美香

～活動の様子(10月)～



制作活動

ハロウィンの置物を作りました。絵の具を混ぜたり、色付きの紙粘土を混ぜたりしながら色の変化も楽しみましたよ～。付属のおばけ・・・光ったかな？



11月のカレンダー作りと秋の味覚🍁



音楽活動



藤本実咲さん
平成12年11月2日(22歳)

ハロウィン当日はハロウィンの衣装を着て戶外で音楽をしました。



～行楽の秋～

10月～11月にかけて後樂園に行っています。久しぶりの外出を楽しんでいます。これからの方も楽しみにしてくださいね。



～看護師より～

1日の中の寒暖差が大きくなり、冬の感染症(インフルエンザ、ノロウイルス、ロタウイルス、RSウイルス等)流行の季節が近づいてきました。コロナウイルス感染者数も下げ止まっています。また、2年ほどインフルエンザの流行もなく、今年は、コロナウイルスの第8波とインフルエンザウイルスの流行が、同時期に来るのではないかとされています。予防接種をしているから、大丈夫と安心せずに、引き続き、規則正しい生活と感染対策を続けてください。これからの季節、空気も乾燥してきますので、加湿器を使用したり、室内に洗濯物を干したりして、乾燥対策もしてみてください。

*衣服の調節が難しい時期ですので、かけもの、トレーナー、長袖Tシャツ、羽織るもの等を入れて頂けたら嬉しいです😊

看護主任 金高麻衣子



～散髪について～

11月17日(木)と12月5日(月)で予定しています。ご希望の方はお知らせください。

～11月の予定～

- 1日～10日 体重測定
- 2日(水) インフルエンザ予防接種
- 17日(木) 散髪

写真につきましてはご家族の方の了解を得て掲載させていただいています。

