



# ひらた通園だより

社会福祉法人 旭川荘  
ひらた旭川荘通園センター  
令和5年 6月6日  
発行責任者 佐藤 美彦

～125号～

今年は例年より早く5月末に梅雨入りしました。この時期、気圧の変化が起きるため、自律神経の乱れが起こりやすく体調不良になりやすいようです。リラックスできる時間やしっかりと睡眠をとりながらジメジメした梅雨時期を乗り越えましょう。通園センターでも快適に過ごせるよう気温や湿度に気をつけながら環境を整え、季節を感じられるスヌーズレンや活動していきたいと思っています。

長尾 都志子



～活動の様子（5月）～



ふくちゃん餃子を  
買いに行ったよ

玄関ホールで音楽♪

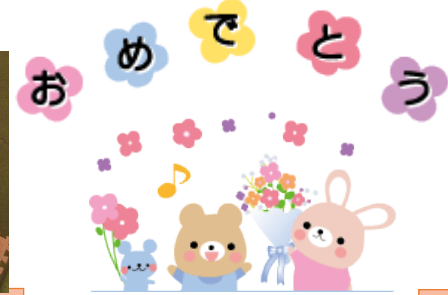
ボールに乗ったり、  
天気の良い日は外気浴

制作活動  
母の日のプレゼント  
や紫陽花づくり

## 6月のお誕生日



佐藤 朱夏さん  
平成11年6月9日生れ



山崎 朱莉さん  
平成29年6月14日生れ



～看護職員より～

食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期になりました。細菌の多くは湿気を好むため気温も湿度も高くなる梅雨時期は食中毒が増えます。（ウイルスが原因となる食中毒は11月～3月に多く発生します。）細菌やウイルスは目に見えないので、どこにいるか分かりません。しかし、至る所に存在している可能性があるため、食中毒を防ぐ三原則を思い浮かべながら生活していきましょう。食中毒を防ぐ三原則は『つけない』『増やさない』『やっつける』です。『つけない』とは、最近を食べ物につけない事です。しっかりと手洗いし、食品を区分け保存・調理器具用途に応じて使い分けたりしましょう。『増やさない』とは、食べ物に付着した細菌を増やさない事です。買って来た食品を冷蔵庫や冷凍庫に素早く入れたり、食品を早めに使い切りましょう。『やっつける』とは、食べ物や調理器具に付着した細菌をやっつける事です。ほとんどの細菌は、過熱により死滅するので、しっかりと加熱しましょう。また、調理器具は熱湯をかけたり台所用漂白剤を使用しましょう。

看護職員 西村



～家族会より～

今年度、家族会会長をさせていただくことになりました西田弘子と申します。長かったコロナ自粛も緩和されつつあり、今年度は子供たちの楽しめる行事や家族の集まれる機会が企画できればと思っております。皆様のご協力をいただき、一年を進めて行きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

家族会会長 西田 弘子

～令和5年度 家族会役員紹介～

会長 西田弘子 副会長 伊東尚子 会計 景山俊枝 監査 豊口由美  
よろしくお願ひいたします



写真につきましてはご家族の方の了解を得て掲載させていただいております。

