



ひらた通園だより

社会福祉法人 旭川荘
ひらた旭川荘通園センター
令和5年 8月4日
発行責任者 佐藤 美彦

～127号～



本格的に夏が始まり気温の高い日が続いています。通園センターでもセミの鳴き声と、風鈴の揺れる音が真夏を感じさせます。新型コロナウイルスだけではなく、この時期特有の感染症や熱中症などもあり、引き続き健康管理・安全対策には十分気をつけて楽しく過ごしていきたいと思ひます。

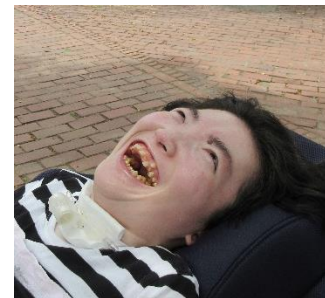
坂下 美香



～活動の様子（7月）～



お誕生日おめでとう



藤川 日菜子さん
平成13年8月15日生れ



陶守 蓮くん
平成29年8月31日生れ

～看護職員より～

暑い日が続き、地域によっては体温より高い気温上昇が報道され、岡山市でも熱中症警戒アラートが発令されることがあります。夏の暑さによる体調不良で「疲れが取れない」「食欲がない」「良く眠れない」などがあります。暑い夏を乗り切るために

1. バランスの良い食事(たんぱく質・ビタミン・ミネラル)を取りましょう。
2. こまめな水分補給をしましょう。
3. 睡眠環境を整えるため扇風機やエアコンを使用して室温を適度に下げましょう。等で 厳しい暑さを元気に乗り切りましょう！



看護職員 渡邊



ただいま挑戦中！！
8月の視線入力は21日(月)です。
ご希望のある方は見学・体験もできます。
ご相談ください。



夏休みで放デイの方が利用されています。



～お盆休みのお知らせ～

8月14日(月)15日(火)は休園させていただきます。11日(金)は祝日の為お休みです。休園中の緊急時は通園センター携帯で対応いたしますのでよろしくお願いいたします。

通園携帯 080-1649-2337



写真につきましてはご家族の方の了解を得て掲載させていただいています。