



ひらた通園だより

～131号～

社会福祉法人 旭川荘
ひらた旭川荘通園センター
令和5年 12月4日
発行責任者 佐藤 美彦

12月になりました。皆さま、よい1年でしたでしょうか？街のいたる所で、クリスマスツリーが飾られ、キラキラとイルミネーションが輝いています。今年あったさまざまな思い出を振り返り、次にやって来る新たな年がとても楽しみです。インフルエンザが少しずつ流行ってきているようです。手洗い・うがいの励行、そして休息を十分に取らしましょう。楽しい年末と年始が迎えられるように。

来年度も皆さまと一緒に楽しく、明るいひらた通園センターにしていきたいと思ひます。

戸守 美希



～活動の様子(11月)～



HAPPY BIRTHDAY



西岡 拓馬さん
平成6年12月26日生れ

～看護師より～

乾燥する季節になりました。冬は気温が下がり、空気中の水分量が低下するため、湿度が低下します。室内では、暖房器具を使用することで、より湿度が低下します。湿度が低下することで、鼻や喉の粘膜を保護しているバリア機能が下がり、感染症にかかりやすくなります。咳などの飛沫がさらに小さな飛沫になり、空気に漂う量が増えます。また、肌が乾燥し、肌荒れを起こす原因となります。湿度が低いことで色々なトラブルを起こしてしまうため、冬は加湿が必要です。目安は50～60%です。加湿器を使用したり、室内に洗濯物を干したりして湿度を調整しながら生活してみましょう。

!!!ノロウイルスによる食中毒が増えているので注意しましょう!!!

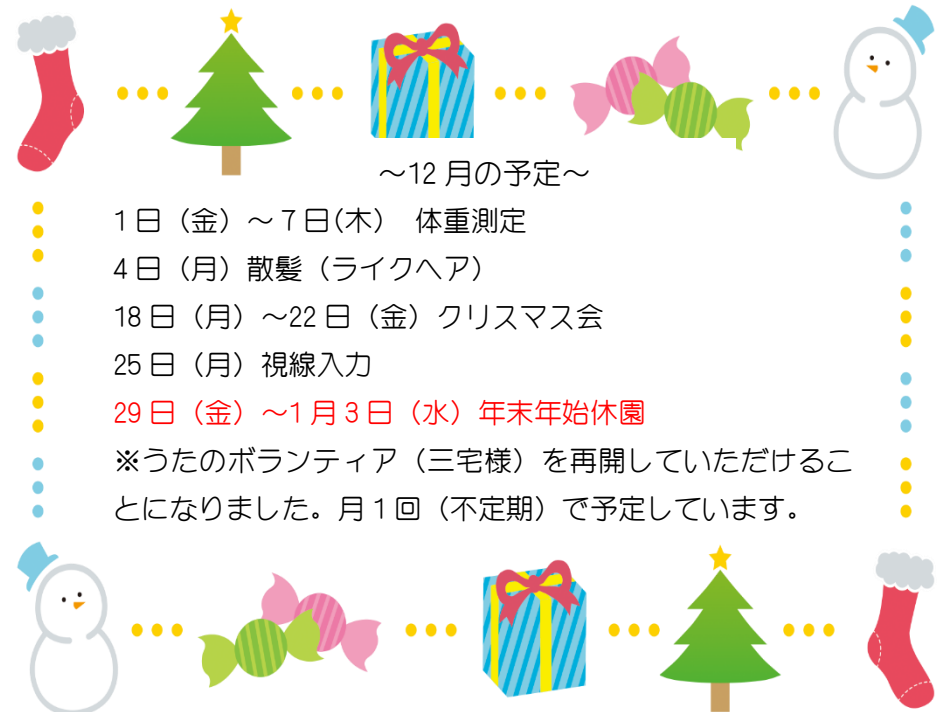
看護職員 西村 恵子

～紹介します～

龍本歩世(たきもとあるせ)くんです。11月28日から通園センターも利用しています。よろしくおねがいします



～12月の予定～



- 1日(金)～7日(木) 体重測定
- 4日(月) 散髪(ライクヘア)
- 18日(月)～22日(金) クリスマス会
- 25日(月) 視線入力
- 29日(金)～1月3日(水) 年末年始休園
- ※うたのボランティア(三宅様)を再開していただけることになりました。月1回(不定期)で予定しています。

～お知らせ～

12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始のため休園とさせていただきます。休園中の連絡先:080-1649-2337

写真につきましてはご家族の方の了解を得て掲載させていただいています。