

ひらた通園だより

～138号～

社会福祉法人 旭川荘
ひらた旭川荘通園センター
令和6年 7月5日
発行責任者 宮崎 祐子

本格的な夏がやってきました。暑い日が続くと、体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えて行きましょうね。通園センターでも七夕の短冊を書いたり、木陰でシャボン玉をして楽しく過ごしていこうと思います。

坂下 美香

6月10日に歯科指導を行っていただきました。

6月4日から6月10日までの1週間を『歯と口の週間』としています。

ひらた通園センターでは、村田先生をお呼びして、利用者さんへの歯磨きの仕方や介助方法やについて教えていただきました。改めて見直す良い機会となりました。



～看護職員より～

気温や湿度が上昇する夏は、細菌による食中毒に注意が必要です。食中毒の原因による細菌は、主に肉・魚・卵などに付着し、体に入ると腸の中で増え炎症を起こします。

日頃からの食材の扱いが大切です。食中毒を予防するための三原則は、①付けない②増やさない③やっつけるです。この三原則を思い出しながら、気を付けて生活していきましょう。これから夏本番を迎えます。

引き続き、熱中症にも注意しましょう。

西村 恵子

7月の予定

1日(月)～4日(木) 体重測定
11日(木)・17日(水) 散髪

22日(月) 視線入力
26日(金) うたのボランティア

外出へ行ってきました

RSKバラ園



いろいろな色のバラを見たり、香りを楽しんだりしました。



サウスヴィレッジ



買い物や散策をしました。

活動の様子

制作



カレンダーめくり



ホテル観賞



音楽活動

